



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Weier, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:10:23

Verein: Marathon-Club Menden

Startnummer: 209

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,70	13:24	19:08	1	-	15	3:45	0,70	13:24	19:08	1	-	65		
Schwimmen Nett	0,70	13:24	19:08	1	-	65		0,70	13:24	19:08	1	-	65		
Wechsel Schwim	0,05	1:42	34:00	1	-	14	0:30	0,75	15:06	20:07	1	-	65		
Schwimmen Ges	0,75	15:06	20:07	1	-	65		0,75	15:06	20:07	1	-	65		
ZZ Rad	10,00	fehlt!	-	-	-	-	-	10,75	-	-	-	-	-	-	
Rad Ende	10,00	34:11	3:25	9	15:52	82	19:12	20,75	49:17	2:22	1	-	65		
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:11	23:39	4	0:20	35	0:32	20,80	50:28	2:25	1	-	65		
Rad Gesamt	20,05	35:22	1:45	1	-	4	0:45	20,80	50:28	2:25	1	-	65		
ZZ Lauf	2,50	9:38	3:51	1	-	3	0:47	23,30	1:00:06	2:34	1	-	66		
Lauf	2,50	10:17	4:06	1	-	4	0:55	25,70	1:10:23	2:44	1	-	6	7:04	