



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Detailauswertung

**Wester, Bernd**

**Gesamt-Zeit: 1:11:01**

Verein: SV Bergisch Gladbach

Startnummer: 173

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 23)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,70	13:22	19:05	5	1:09	14	3:43	0,70	13:22	19:05	23			63	
Schwimmen Nett	0,70	13:22	19:05	23			63	0,70	13:22	19:05	23			63	
Wechsel Schwim	0,05	1:25	28:19	1	-	4	0:13	0,75	14:47	19:42	23			63	
Schwimmen Ges	0,75	14:47	19:42	23			63	0,75	14:47	19:42	23			63	
ZZ Rad	10,00	18:41	1:52	2	0:29	5	1:13	10,75	33:28	3:06	20			58	
Rad Ende	10,00	17:33	1:45	3	2:34	8	2:34	20,75	51:01	2:27	23			63	
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:52	17:19	3	0:05	9	0:13	20,80	51:53	2:29	23			63	
Rad Gesamt	20,05	37:06	1:51	2	1:15	10	2:29	20,80	51:53	2:29	23			63	
ZZ Lauf	2,50	9:21	3:44	1	-	2	0:30	23,30	1:01:14	2:37	23			64	
Lauf	2,50	9:47	3:54	1	-	2	0:25	25,70	1:11:01	2:45	2	0:58	8	7:42	