



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Mekkioui, Ramsi

Gesamt-Zeit: 1:12:49

Verein: Sv Bergisch gladbach

Startnummer: 213

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 16)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:49

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,70	13:30	19:17	3	0:16	18	3:51	0,70	13:30	19:17	1	-	61		
Schwimmen Nett	0,70	13:30	19:17	1	-	61		0,70	13:30	19:17	1	-	61		
Wechsel Schwim	0,05	1:45	35:00	4	0:17	19	0:33	0,75	15:15	20:19	1	-	61		
Schwimmen Ges	0,75	15:15	20:19	1	-	61		0,75	15:15	20:19	1	-	61		
ZZ Rad	10,00	fehlt!	-	-	-	-	-	10,75	-	-	-	-	-	-	
Rad Ende	10,00	35:59	3:35	15	18:49	86	21:00	20,75	51:14	2:28	1	-	61		
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:13	24:19	7	0:12	40	0:34	20,80	52:27	2:31	1	-	61		
Rad Gesamt	20,05	37:12	1:51	3	0:37	11	2:35	20,80	52:27	2:31	1	-	61		
ZZ Lauf	2,50	10:00	4:00	1	-	6	1:09	23,30	1:02:27	2:40	1	-	62		
Lauf	2,50	10:22	4:08	1	-	5	1:00	25,70	1:12:49	2:50	1	-	10	9:30	