



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Berg, Frank

Gesamt-Zeit: 1:13:47

Verein: 1. Tri-Club Paderborn

Startnummer: 188

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 23)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,70	12:33	17:55	2	0:20	9	2:54	0,70	12:33	17:55	21		60	
Schwimmen Nett	0,70	12:33	17:55	21			60	0,70	12:33	17:55	21		60	
Wechsel Schwim	0,05	2:02	40:39	8	0:37	28	0:50	0,75	14:35	19:26	21		60	
Schwimmen Ges	0,75	14:35	19:26	21			60	0,75	14:35	19:26	21		60	
ZZ Rad	10,00	19:03	1:54	3	0:51	7	1:35	10,75	33:38	3:07	19		57	
Rad Ende	10,00	17:41	1:46	5	2:42	10	2:42	20,75	51:19	2:28	21		60	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:17	25:40	9	0:30	44	0:38	20,80	52:36	2:31	21		60	
Rad Gesamt	20,05	38:01	1:53	4	2:10	14	3:24	20,80	52:36	2:31	21		60	
ZZ Lauf	2,50	10:29	4:11	4	1:08	11	1:38	23,30	1:03:05	2:42	21		61	
Lauf	2,50	10:42	4:16	4	0:55	10	1:20	25,70	1:13:47	2:52	4	3:44	11	10:28