



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Mandt, Kristina

Gesamt-Zeit: 1:15:12

Verein: ASV Köln Triathlon

Startnummer: 379

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:15:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,70	14:04	20:05	1	-	5	0:15	0,70	14:04	20:05	1	-	13		
Schwimmen Nett	0,70	14:04	20:05	1	-	13		0,70	14:04	20:05	1	-	13		
Wechsel Schwim	0,05	1:59	39:39	1	-	5	0:18	0,75	16:03	21:24	1	-	13		
Schwimmen Ges	0,75	16:03	21:24	1	-	13		0,75	16:03	21:24	1	-	13		
ZZ Rad	10,00	19:34	1:57	1	-	1	-	10,75	35:37	3:18	1	-	1	-	
Rad Ende	10,00	18:05	1:48	1	-	1	-	20,75	53:42	2:35	1	-	13		
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:12	23:59	2	0:01	3	0:13	20,80	54:54	2:38	1	-	13		
Rad Gesamt	20,05	38:51	1:56	1	-	1	-	20,80	54:54	2:38	1	-	13		
ZZ Lauf	2,50	9:49	3:55	1	-	1	-	23,30	1:04:43	2:46	1	-	13		
Lauf	2,50	10:29	4:11	1	-	1	-	25,70	1:15:12	2:55	1	-	1	-	