



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Orlowski, Carsten

Gesamt-Zeit: 1:15:50

Verein: RSC / Aqua-Sports Plettenberg

Startnummer: 185

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:49

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,70	13:20	19:02	2	0:06	13	3:41	0,70	13:20	19:02	4			54	
Schwimmen Nett	0,70	13:20	19:02	4			54	0,70	13:20	19:02	4			54	
Wechsel Schwim	0,05	2:18	45:59	8	0:50	39	1:06	0,75	15:38	20:50	4	0:23		54	
Schwimmen Ges	0,75	15:38	20:50	4	0:23	54		0,75	15:38	20:50	4	0:23		54	
ZZ Rad	10,00	18:29	1:50	2	0:16	4	1:01	10,75	34:07	3:10	3			52	
Rad Ende	10,00	17:10	1:43	1	-	5	2:11	20,75	51:17	2:28	4	0:03		54	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:21	27:00	9	0:20	49	0:42	20,80	52:38	2:31	4	0:11		54	
Rad Gesamt	20,05	37:00	1:50	2	0:25	9	2:23	20,80	52:38	2:31	4	0:11		54	
ZZ Lauf	2,50	11:15	4:30	6	1:15	30	2:24	23,30	1:03:53	2:44	4	1:26		55	
Lauf	2,50	11:57	4:46	7	1:35	38	2:35	25,70	1:15:50	2:57	4	3:01	17	12:31	