



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Bornemann, Horst

Gesamt-Zeit: 1:16:09

Verein: TriFun Hennesee

Startnummer: 172

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 23)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,70	12:44	18:11	3	0:31	10	3:05	0,70	12:44	18:11	20			53	
Schwimmen Nett	0,70	12:44	18:11	20			53	0,70	12:44	18:11	20			53	
Wechsel Schwim	0,05	1:44	34:39	6	0:19	18	0:32	0,75	14:28	19:17	20			53	
Schwimmen Ges	0,75	14:28	19:17	20			53	0,75	14:28	19:17	20			53	
ZZ Rad	10,00	20:00	2:00	6	1:48	20	2:32	10,75	34:28	3:12	18			41	
Rad Ende	10,00	18:08	1:48	6	3:09	16	3:09	20,75	52:36	2:32	20			53	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:08	22:39	5	0:21	26	0:29	20,80	53:44	2:35	20			53	
Rad Gesamt	20,05	39:16	1:57	7	3:25	25	4:39	20,80	53:44	2:35	20			53	
ZZ Lauf	2,50	10:54	4:21	5	1:33	18	2:03	23,30	1:04:38	2:46	20			54	
Lauf	2,50	11:31	4:36	6	1:44	27	2:09	25,70	1:16:09	2:57	5	6:06	18	12:50	