



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Borgmann, André

Gesamt-Zeit: 1:16:19

Verein: Lippstadt
Startnummer: 114

Strecke: 25,70 km
Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 116)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:
Senioren 1 (40-44 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:49

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,70	14:24	20:34	7	1:10	27	4:45	0,70	14:24	20:34	5	0:54	51		
Schwimmen Nett	0,70	14:24	20:34	5	0:54	51		0,70	14:24	20:34	5	0:54	51		
Wechsel Schwim	0,05	2:03	40:59	6	0:35	29	0:51	0,75	16:27	21:56	5	1:12	51		
Schwimmen Ges	0,75	16:27	21:56	5	1:12	51		0,75	16:27	21:56	5	1:12	51		
ZZ Rad	10,00	19:23	1:56	3	1:10	9	1:55	10,75	35:50	3:20	4	1:21	49		
Rad Ende	10,00	17:47	1:46	3	0:37	12	2:48	20,75	53:37	2:35	5	2:23	51		
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:10	23:19	5	0:09	30	0:31	20,80	54:47	2:38	5	2:20	51		
Rad Gesamt	20,05	38:20	1:54	4	1:45	18	3:43	20,80	54:47	2:38	5	2:20	51		
ZZ Lauf	2,50	10:35	4:14	4	0:35	13	1:44	23,30	1:05:22	2:48	5	2:55	52		
Lauf	2,50	10:57	4:22	4	0:35	13	1:35	25,70	1:16:19	2:58	5	3:30	20	13:00	