



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Garus, Katharina

Gesamt-Zeit: 1:16:27

Verein: Equipe Kölsche Klüngel - KTT01

Startnummer: 216

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:15:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,70	13:49	19:44	1	-	1	-	0,70	13:49	19:44	1	-	24	
Schwimmen Nett	0,70	13:49	19:44	1	-	24		0,70	13:49	19:44	1	-	24	
Wechsel Schwim	0,05	1:41	33:39	1	-	1	-	0,75	15:30	20:40	1	-	24	
Schwimmen Ges	0,75	15:30	20:40	1	-	24		0,75	15:30	20:40	1	-	24	
ZZ Rad	10,00	fehlt!	-	-	-	-	-	10,75	-	-	-	-	-	-
Rad Ende	10,00	38:10	3:48	4	18:22	17	20:05	20,75	53:40	2:35	1	-	24	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:14	24:40	2	0:15	5	0:15	20,80	54:54	2:38	1	-	13	
Rad Gesamt	20,05	39:24	1:57	1	-	2	0:33	20,80	54:54	2:38	1	-	13	
ZZ Lauf	2,50	10:30	4:12	1	-	2	0:41	23,30	1:05:24	2:48	1	-	24	
Lauf	2,50	11:03	4:25	1	-	2	0:34	25,70	1:16:27	2:58	1	-	2	1:15