6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Scharfenstein, Sven

Gesamt-Zeit: 1:16:43

Verein: Beckum
Startnummer: 107

Strecke: 25,70 km
Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 116)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:
Senioren 1 (40-44 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:49

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,70	16:14	23:11	10	3:00	53	6:35	0,70	16:14	23:11	6	2:44	50	
Schwimmen Nett	0,70	16:14	23:11	6	2:44	50		0,70	16:14	23:11	6	2:44	50	
Wechsel Schwim	0,05	1:39	32:59	3	0:11	12	0:27	0,75	17:53	23:50	6	2:38	50	
Schwimmen Ges	0,75	17:53	23:50	6	2:38	50		0,75	17:53	23:50	6	2:38	50	
ZZ Rad	10,00	18:13	1:49	1	-	3	0:45	10,75	36:06	3:21	5	1:37	48	
Rad Ende	10,00	17:14	1:43	2	0:04	6	2:15	20,75	53:20	2:34	6	2:06	50	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:08	22:39	4	0:07	26	0:29	20,80	54:28	2:37	6	2:01	50	
Rad Gesamt	20,05	36:35	1:49	1	-	8	1:58	20,80	54:28	2:37	6	2:01	50	
ZZ Lauf	2,50	10:50	4:20	5	0:50	16	1:59	23,30	1:05:18	2:48	6	2:51	51	
Lauf	2,50	11:25	4:33	5	1:03	24	2:03	25,70	1:16:43	2:59	6	3:54	21	13:24