



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Freis-Freis-Salewski

Gesamt-Zeit: 1:18:36

Verein: Freis-Freis-Salewski

Startnummer: 50

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 28)

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 1:12:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 28)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.		
Schwimmen	0,70	17:15	24:38	13	7:41	13	7:41	0,70	17:15	24:38	23	3:34	23	3:34
Schwimmen Nett	0,70	17:15	24:38	23	3:34	23	3:34	0,70	17:15	24:38	23	3:34	23	3:34
Wechsel Schwim	0,05	1:35	31:39	17	0:28	17	0:28	0,75	18:50	25:06	23	3:46	23	3:46
Schwimmen Ges	0,75	18:50	25:06	23	3:46	23	3:46	0,75	18:50	25:06	23	3:46	23	3:46
ZZ Rad	10,00	13:34	1:21	1	-	1	-	10,75	32:24	3:00	23		23	
Rad Ende	10,00	23:13	2:19	20	5:30	20	5:30	20,75	55:37	2:40	23		23	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:28	29:19	26	0:52	26	0:52	20,80	57:05	2:44	23		23	
Rad Gesamt	20,05	38:15	1:54	4	1:33	4	1:33	20,80	57:05	2:44	23		23	
ZZ Lauf	2,50	10:17	4:06	4	4:54	4	4:54	23,30	1:07:22	2:53	23		23	
Lauf	2,50	11:14	4:29	3	1:00	3	1:00	25,70	1:18:36	3:03	6	6:35	6	6:35