



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Cabello, Oliver

Gesamt-Zeit: 1:19:14

Verein: LG Kreuzbandriss

Startnummer: 218

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,70	14:50	21:11	2	2:48	32	5:11	0,70	14:50	21:11	3	2:48	59		
Schwimmen Nett	0,70	14:50	21:11	3	2:48	59		0,70	14:50	21:11	3	2:48	59		
Wechsel Schwim	0,05	1:37	32:19	1	-	10	0:25	0,75	16:27	21:56	3	2:42	51		
Schwimmen Ges	0,75	16:27	21:56	3	2:42	51		0,75	16:27	21:56	3	2:42	51		
ZZ Rad	10,00	21:04	2:06	3	1:41	27	3:36	10,75	37:31	3:29	2		45		
Rad Ende	10,00	18:57	1:53	4	1:14	25	3:58	20,75	56:28	2:43	3	8:22	59		
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:57	18:59	3	0:10	13	0:18	20,80	57:25	2:45	3	8:32	59		
Rad Gesamt	20,05	40:58	2:02	5	5:50	33	6:21	20,80	57:25	2:45	3	8:32	59		
ZZ Lauf	2,50	10:45	4:17	3	1:54	15	1:54	23,30	1:08:10	2:55	2	0:36	48		
Lauf	2,50	11:04	4:25	4	1:42	15	1:42	25,70	1:19:14	3:04	3	11:48	24	15:55	