



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Tillmann, Tobias

Gesamt-Zeit: 1:21:21

Verein: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten

Startnummer: 157

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,70	14:05	20:07	3	3:20	23	4:26	0,70	14:05	20:07	3	3:20	90		
Schwimmen Nett	0,70	14:05	20:07	3	3:20	90		0,70	14:05	20:07	3	3:20	90		
Wechsel Schwim	0,05	1:59	39:39	3	0:18	26	0:47	0,75	16:04	21:25	3	3:38	90		
Schwimmen Ges	0,75	16:04	21:25	3	3:38	90		0,75	16:04	21:25	3	3:38	90		
ZZ Rad	10,00	19:58	1:59	2	0:12	19	2:30	10,75	36:02	3:21	2	2:51	42		
Rad Ende	10,00	18:50	1:53	2	0:59	23	3:51	20,75	54:52	2:38	3	8:34	90		
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:10	23:19	6	0:16	30	0:31	20,80	56:02	2:41	3	8:41	90		
Rad Gesamt	20,05	39:58	1:59	3	5:03	28	5:21	20,80	56:02	2:41	3	8:41	90		
ZZ Lauf	2,50	12:35	5:01	6	1:41	60	3:44	23,30	1:08:37	2:56	2	5:39	56		
Lauf	2,50	12:44	5:05	6	1:26	53	3:22	25,70	1:21:21	3:09	3	15:53	28	18:02	