



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Schmiedel, Martin

Gesamt-Zeit: 1:21:12

Verein: SC Siedlinghausen

Startnummer: 194

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,70	20:23	29:07	6	8:21	85	10:44	0,70	20:23	29:07	4	8:21	34	3:17
Schwimmen Nett	0,70	20:23	29:07	4	8:21	34	3:17	0,70	20:23	29:07	4	8:21	34	3:17
Wechsel Schwim	0,05	2:24	47:59	5	0:47	44	1:12	0,75	22:47	30:22	4	9:02	89	3:04
Schwimmen Ges	0,75	22:47	30:22	4	9:02	89	3:04	0,75	22:47	30:22	4	9:02	89	3:04
ZZ Rad	10,00	21:06	2:06	4	1:43	29	3:38	10,75	43:53	4:04	3	5:17	51	1:44
Rad Ende	10,00	18:02	1:48	3	0:19	15	3:03	20,75	1:01:55	2:59	4	13:49	89	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:04	21:19	5	0:17	24	0:25	20,80	1:02:59	3:01	4	14:06	89	
Rad Gesamt	20,05	40:12	2:00	4	5:04	29	5:35	20,80	1:02:59	3:01	4	14:06	89	
ZZ Lauf	2,50	8:51	3:32	1	-	1	-	23,30	1:11:50	3:04	3	4:16	88	
Lauf	2,50	9:22	3:44	1	-	1	-	25,70	1:21:12	3:09	4	13:46	27	17:53