



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Wrede, Matthias

Gesamt-Zeit: 1:21:40

Verein: Hannover
Startnummer: 183

Strecke: 25,70 km
Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 116)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:
Senioren 2 (45-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 7(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,70	14:35	20:50	8	2:22	30	4:56	0,70	14:35	20:50	18			87	
Schwimmen Nett	0,70	14:35	20:50	18			87	0,70	14:35	20:50	18			87	
Wechsel Schwim	0,05	2:15	45:00	10	0:50	37	1:03	0,75	16:50	22:26	18			87	
Schwimmen Ges	0,75	16:50	22:26	18			87	0,75	16:50	22:26	18			87	
ZZ Rad	10,00	21:34	2:09	10	3:22	33	4:06	10,75	38:24	3:34	16			79	
Rad Ende	10,00	19:30	1:57	11	4:31	36	4:31	20,75	57:54	2:47	18			87	
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:58	19:19	4	0:11	17	0:19	20,80	58:52	2:49	18			87	
Rad Gesamt	20,05	42:02	2:05	11	6:11	38	7:25	20,80	58:52	2:49	18			87	
ZZ Lauf	2,50	11:40	4:39	10	2:19	40	2:49	23,30	1:10:32	3:01	18			86	
Lauf	2,50	11:08	4:27	5	1:21	17	1:46	25,70	1:21:40	3:10	7	11:37	29	18:21	