



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Reckendrees, Christoph

Gesamt-Zeit: 1:22:11

Verein: www.gästehaus-hackl.at

Startnummer: 212

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:49

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,70	14:18	20:25	6	1:04	25	4:39	0,70	14:18	20:25	7	0:48	85		
Schwimmen Nett	0,70	14:18	20:25	7	0:48	85		0,70	14:18	20:25	7	0:48	85		
Wechsel Schwim	0,05	2:16	45:19	7	0:48	38	1:04	0,75	16:34	22:05	7	1:19	85		
Schwimmen Ges	0,75	16:34	22:05	7	1:19	85		0,75	16:34	22:05	7	1:19	85		
ZZ Rad	10,00	20:50	2:04	6	2:37	24	3:22	10,75	37:24	3:28	6	2:55	77		
Rad Ende	10,00	19:09	1:54	6	1:59	28	4:10	20,75	56:33	2:43	7	5:19	85		
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:03	21:00	2	0:02	21	0:24	20,80	57:36	2:46	7	5:09	85		
Rad Gesamt	20,05	41:02	2:02	7	4:27	34	6:25	20,80	57:36	2:46	7	5:09	85		
ZZ Lauf	2,50	12:03	4:49	8	2:03	43	3:12	23,30	1:09:39	2:59	7	7:12	84		
Lauf	2,50	12:32	5:00	9	2:10	48	3:10	25,70	1:22:11	3:11	7	9:22	32	18:52	