



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Ronhardt, Michael

Gesamt-Zeit: 1:22:16

Verein: Arnsberg

Startnummer: 166

Strecke: 25,70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 116)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 8(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,70	14:56	21:20	9	2:43	34	5:17	0,70	14:56	21:20	17			84	
Schwimmen Nett	0,70	14:56	21:20	17			84	0,70	14:56	21:20	17			84	
Wechsel Schwim	0,05	2:22	47:19	11	0:57	41	1:10	0,75	17:18	23:03	17			84	
Schwimmen Ges	0,75	17:18	23:03	17			84	0,75	17:18	23:03	17			84	
ZZ Rad	10,00	19:47	1:58	5	1:35	16	2:19	10,75	37:05	3:26	15			76	
Rad Ende	10,00	18:48	1:52	7	3:49	22	3:49	20,75	55:53	2:41	17			84	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:12	23:59	7	0:25	38	0:33	20,80	57:05	2:44	17			84	
Rad Gesamt	20,05	39:47	1:59	8	3:56	27	5:10	20,80	57:05	2:44	17			84	
ZZ Lauf	2,50	12:06	4:50	13	2:45	46	3:15	23,30	1:09:11	2:58	17			83	
Lauf	2,50	13:05	5:14	16	3:18	60	3:43	25,70	1:22:16	3:12	8	12:13	33	18:57	