



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Hennes, Frank

Gesamt-Zeit: 1:23:06

Verein: TV Attendorn

Startnummer: 143

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 23)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,70	19:18	27:34	19	7:05	79	9:39	0,70	19:18	27:34	16	4:12	70	2:12
Schwimmen Nett	0,70	19:18	27:34	16	4:12	70	2:12	0,70	19:18	27:34	16	4:12	70	2:12
Wechsel Schwim	0,05	2:22	47:19	11	0:57	41	1:10	0,75	21:40	28:53	16	3:38	70	1:57
Schwimmen Ges	0,75	21:40	28:53	16	3:38	70	1:57	0,75	21:40	28:53	16	3:38	70	1:57
ZZ Rad	10,00	19:09	1:54	4	0:57	8	1:41	10,75	40:49	3:47	14	1:42	74	
Rad Ende	10,00	17:39	1:45	4	2:40	9	2:40	20,75	58:28	2:49	16	0:24	70	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:30	30:00	15	0:43	61	0:51	20,80	59:58	2:52	16	0:11	70	
Rad Gesamt	20,05	38:18	1:54	5	2:27	17	3:41	20,80	59:58	2:52	16	0:11	70	
ZZ Lauf	2,50	11:22	4:32	7	2:01	33	2:31	23,30	1:11:20	3:03	16		81	
Lauf	2,50	11:46	4:42	10	1:59	36	2:24	25,70	1:23:06	3:14	9	13:03	35	19:47