



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Gebehart, Achim

Gesamt-Zeit: 1:23:38

Verein: SV Bergisch Gladbach 1920/71

Startnummer: 208

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,70	13:24	19:08	1	-	15	3:45	0,70	13:24	19:08	1	-	65		
Schwimmen Nett	0,70	13:24	19:08	1	-	65		0,70	13:24	19:08	1	-	65		
Wechsel Schwim	0,05	2:14	44:39	6	0:32	34	1:02	0,75	15:38	20:50	4	0:32	54		
Schwimmen Ges	0,75	15:38	20:50	4	0:32	54		0,75	15:38	20:50	4	0:32	54		
ZZ Rad	10,00	23:22	2:20	7	3:33	56	5:54	10,75	39:00	3:37	3	0:43	73		
Rad Ende	10,00	20:50	2:04	6	2:31	52	5:51	20,75	59:50	2:53	4	10:33	81		
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:14	24:40	5	0:23	41	0:35	20,80	1:01:04	2:56	4	10:36	81		
Rad Gesamt	20,05	45:26	2:15	8	10:04	65	10:49	20,80	1:01:04	2:56	4	10:36	81		
ZZ Lauf	2,50	11:05	4:26	4	1:27	24	2:14	23,30	1:12:09	3:05	4	12:03	80		
Lauf	2,50	11:29	4:35	4	1:12	25	2:07	25,70	1:23:38	3:15	4	13:15	36	20:19	