



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Jachmann, Norbert

Gesamt-Zeit: 1:24:02

Verein: SV Bergisch Gladbach Abt. Triathlon

Startnummer: 217

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 23)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,70	14:33	20:47	7	2:20	29	4:54	0,70	14:33	20:47	15			80	
Schwimmen Nett	0,70	14:33	20:47	15			80	0,70	14:33	20:47	15			80	
Wechsel Schwim	0,05	3:50	76:40	20	2:25	82	2:38	0,75	18:23	24:30	15	0:21		80	
Schwimmen Ges	0,75	18:23	24:30	15	0:21	80		0,75	18:23	24:30	15	0:21		80	
ZZ Rad	10,00	21:29	2:08	9	3:17	31	4:01	10,75	39:52	3:42	10	0:45		68	
Rad Ende	10,00	19:05	1:54	9	4:06	27	4:06	20,75	58:57	2:50	15	0:53		80	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:59	39:39	21	1:12	84	1:20	20,80	1:00:56	2:55	15	1:09		80	
Rad Gesamt	20,05	42:33	2:07	13	6:42	45	7:56	20,80	1:00:56	2:55	15	1:09		80	
ZZ Lauf	2,50	11:29	4:35	9	2:08	36	2:38	23,30	1:12:25	3:06	15	0:27		79	
Lauf	2,50	11:37	4:38	9	1:50	33	2:15	25,70	1:24:02	3:16	10	13:59	38	20:43	