



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Mühlenz, Tom

Gesamt-Zeit: 1:25:02

Verein: Recklinghausen

Startnummer: 106

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,70	14:54	21:17	3	2:52	33	5:15	0,70	14:54	21:17	6	2:52	73		
Schwimmen Nett	0,70	14:54	21:17	6	2:52	73		0,70	14:54	21:17	6	2:52	73		
Wechsel Schwim	0,05	2:06	42:00	4	0:29	30	0:54	0,75	17:00	22:40	6	3:15	73		
Schwimmen Ges	0,75	17:00	22:40	6	3:15	73		0,75	17:00	22:40	6	3:15	73		
ZZ Rad	10,00	22:21	2:14	5	2:58	45	4:53	10,75	39:21	3:39	5	0:45	66		
Rad Ende	10,00	20:40	2:04	5	2:57	51	5:41	20,75	1:00:01	2:53	6	11:55	73		
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:58	19:19	4	0:11	17	0:19	20,80	1:00:59	2:55	6	12:06	73		
Rad Gesamt	20,05	43:59	2:11	6	8:51	55	9:22	20,80	1:00:59	2:55	6	12:06	73		
ZZ Lauf	2,50	12:03	4:49	5	3:12	43	3:12	23,30	1:13:02	3:08	5	5:28	70		
Lauf	2,50	12:00	4:47	5	2:38	39	2:38	25,70	1:25:02	3:18	6	17:36	43	21:43	