



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Braune, Sascha

Gesamt-Zeit: 1:25:20

Verein: Ski & Freizeit

Startnummer: 174

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:49

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,70	15:44	22:28	8	2:30	44	6:05	0,70	15:44	22:28	9	2:14	3		
Schwimmen Nett	0,70	15:44	22:28	9	2:14	3		0,70	15:44	22:28	9	2:14	3		
Wechsel Schwim	0,05	2:31	50:19	10	1:03	48	1:19	0,75	18:15	24:19	9	3:00	72		
Schwimmen Ges	0,75	18:15	24:19	9	3:00	72		0,75	18:15	24:19	9	3:00	72		
ZZ Rad	10,00	21:39	2:09	7	3:26	35	4:11	10,75	39:54	3:42	7	5:25	64		
Rad Ende	10,00	19:22	1:56	7	2:12	33	4:23	20,75	59:16	2:51	9	8:02	20		
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:16	25:19	8	0:15	43	0:37	20,80	1:00:32	2:54	9	8:05	72		
Rad Gesamt	20,05	42:17	2:06	8	5:42	40	7:40	20,80	1:00:32	2:54	9	8:05	72		
ZZ Lauf	2,50	12:21	4:56	10	2:21	53	3:30	23,30	1:12:53	3:07	9	10:26	71		
Lauf	2,50	12:27	4:58	8	2:05	45	3:05	25,70	1:25:20	3:19	9	12:31	45	22:01	