



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Lottig, Wilfried

Gesamt-Zeit: 1:26:23

Verein: SC Borchlen

Startnummer: 192

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,70	19:03	27:12	9	5:39	76	9:24	0,70	19:03	27:12	8	5:39	18	1:57
Schwimmen Nett	0,70	19:03	27:12	8	5:39	18	1:57	0,70	19:03	27:12	8	5:39	18	1:57
Wechsel Schwim	0,05	1:47	35:39	2	0:05	21	0:35	0,75	20:50	27:46	8	5:44	18	1:07
Schwimmen Ges	0,75	20:50	27:46	8	5:44	18	1:07	0,75	20:50	27:46	8	5:44	18	1:07
ZZ Rad	10,00	21:41	2:10	4	1:52	38	4:13	10,75	42:31	3:57	6	4:14	18	0:22
Rad Ende	10,00	19:56	1:59	5	1:37	41	4:57	20,75	1:02:27	3:00	8	13:10	18	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:21	27:00	7	0:30	49	0:42	20,80	1:03:48	3:04	8	13:20	18	
Rad Gesamt	20,05	42:58	2:08	6	7:36	50	8:21	20,80	1:03:48	3:04	8	13:20	18	
ZZ Lauf	2,50	11:00	4:24	3	1:22	22	2:09	23,30	1:14:48	3:12	8	14:42	19	
Lauf	2,50	11:35	4:38	6	1:18	32	2:13	25,70	1:26:23	3:21	8	16:00	53	23:04