



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Die 3 Gipfelstürmer

Verein: Die 3 Gipfelstürmer

Startnummer: 60

Strecke: 25,70 km

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 1:26:40

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 28)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 1:12:01

Kategorie-Platzierung: 11(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.		
Schwimmen	0,70	16:51	24:04	9	7:17	9	7:17	0,70	16:51	24:04	18	3:10	18	3:10
Schwimmen Nett	0,70	16:51	24:04	18	3:10	18	3:10	0,70	16:51	24:04	18	3:10	18	3:10
Wechsel Schwim	0,05	1:17	25:40	2	0:10	2	0:10	0,75	18:08	24:10	18	3:04	18	3:04
Schwimmen Ges	0,75	18:08	24:10	18	3:04	18	3:04	0,75	18:08	24:10	18	3:04	18	3:04
ZZ Rad	10,00	22:26	2:14	18	8:52	18	8:52	10,75	40:34	3:46	18	2:26	18	2:26
Rad Ende	10,00	21:49	2:10	17	4:06	17	4:06	20,75	1:02:23	3:00	18	1:31	18	1:31
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:44	14:39	9	0:08	9	0:08	20,80	1:03:07	3:02	18	1:12	18	1:12
Rad Gesamt	20,05	44:59	2:14	18	8:17	18	8:17	20,80	1:03:07	3:02	18	1:12	18	1:12
ZZ Lauf	2,50	11:21	4:32	13	5:58	13	5:58	23,30	1:14:28	3:11	18		18	
Lauf	2,50	12:12	4:52	11	1:58	11	1:58	25,70	1:26:40	3:22	11	14:39	11	14:39