



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Bruch, Guido

Gesamt-Zeit: 1:27:27

Verein: Turnverein Griesenbrauck
Startnummer: 154

Strecke: 25,70 km
Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 116)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Schwimmen	0,70	19:30	27:51	10	6:06	82	9:51	0,70	19:30	27:51	9	6:06	15	2:24		
Schwimmen Nett	0,70	19:30	27:51	9	6:06	15	2:24	0,70	19:30	27:51	9	6:06	15	2:24		
Wechsel Schwim	0,05	2:27	49:00	7	0:45	45	1:15	0,75	21:57	29:15	9	6:51	15	2:14		
Schwimmen Ges	0,75	21:57	29:15	9	6:51	15	2:14	0,75	21:57	29:15	9	6:51	15	2:14		
ZZ Rad	10,00	21:40	2:10	3	1:51	36	4:12	10,75	43:37	4:03	7	5:20	15	1:28		
Rad Ende	10,00	19:28	1:56	3	1:09	35	4:29	20,75	1:03:05	3:02	9	13:48	13	0:21		
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:51	17:00	1	-	8	0:12	20,80	1:03:56	3:04	9	13:28	15			
Rad Gesamt	20,05	41:59	2:05	4	6:37	37	7:22	20,80	1:03:56	3:04	9	13:28	15			
ZZ Lauf	2,50	11:23	4:33	7	1:45	34	2:32	23,30	1:15:19	3:13	9	15:13	15	0:01		
Lauf	2,50	12:08	4:51	7	1:51	41	2:46	25,70	1:27:27	3:24	9	17:04	57	24:08		