



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Detailauswertung

**Pokorny, Yvonne**

**Gesamt-Zeit: 1:36:02**

Verein: TSV 1880 Gera Zwötzen

Startnummer: 127

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:22:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

AK 30 weiblich

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:11

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,30	7:20	24:26	3	0:21	10	2:14	0,30	7:20	24:26	9		25	0:21
Rad	15,00	1:00:27	4:01	6	3:35	14	7:01	15,30	1:07:47	4:25	9	1:23	25	0:34
Lauf	5,00	28:15	5:39	4	3:02	13	5:24	20,30	1:36:02	4:43	4	6:51	12	13:21