12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Pokorny, Yvonne

Gesamt-Zeit: 1:36:02

Verein: TSV 1880 Gera Zwötzen
Startnummer: 127

Strecke: 20,30 km
Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 133)
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 1:22:41

Kategorie:
AK 30 weiblich

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:11

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,30	7:20	24:26	3	0:21	10	2:14	0,30	7:20	24:26	9		25	0:21
Rad	15,00	1:00:27	4:01	6	3:35	14	7:01	15,30	1:07:47	4:25	9	1:23	25	0:34
Lauf	5,00	28:15	5:39	4	3:02	13	5:24	20,30	1:36:02	4:43	4	6:51	12	13:21