



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Detailauswertung

Machtans, Jan

Gesamt-Zeit: 1:41:02

Verein: Berlin

Startnummer: 109

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 28(von 30)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:21

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	8:23	27:56	27	3:57	98	4:12	0,30	8:23	27:56	31	1:35	110	0:38
Rad	15,00	1:03:54	4:15	28	25:15	101	25:15	15,30	1:12:17	4:43	30	23:46	109	23:39
Lauf	5,00	28:45	5:45	27	9:12	91	10:17	20,30	1:41:02	4:58	28	35:41	97	35:44