



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Fricke, Monika

Gesamt-Zeit: 1:39:45

Verein: AC Apolda

Startnummer: 121

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:22:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

AK 50 weiblich

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,30	7:03	23:30	2	0:03	8	1:57	0,30	7:03	23:30	1	-	25	0:04
Rad	15,00	1:02:33	4:10	2	2:00	18	9:07	15,30	1:09:36	4:32	1	-	25	2:23
Lauf	5,00	30:09	6:01	4	4:20	20	7:18	20,30	1:39:45	4:54	3	5:53	18	17:04