12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Nothnagel, Uwe

Gesamt-Zeit: 1:21:45

Verein: Fitnessoase Ohrdruf
Startnummer: 211

Strecke: 20,30 km
Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 133)
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 109)
Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:
AK 40 männlich

Kategorie-Platzierung: 13(von 34)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:18

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	6:31	21:43	15	1:36	45	2:20	0,30	6:31	21:43	35	0:28	110	
Rad	15,00	50:44	3:22	14	9:18	53	12:05	15,30	57:15	3:44	35		109	8:37
Lauf	5,00	24:30	4:54	13	6:02	50	6:02	20,30	1:21:45	4:01	13	16:27	52	16:27