



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Hermann, Jan

Gesamt-Zeit: 1:23:44

Verein: Fitnessoase Ohrdruf

Startnummer: 202

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 30)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | Platz Rückst. | | | |
|-----------|-------|-------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Schwimmen | 0,30 | 6:34 | 21:53 | 14 | 2:08 | 49 | 2:23 | 0,30 | 6:34 | 21:53 | 31 | | | 110 |
| Rad | 15,00 | 51:08 | 3:24 | 22 | 12:29 | 55 | 12:29 | 15,30 | 57:42 | 3:46 | 30 | 9:11 | 109 | 9:04 |
| Lauf | 5,00 | 26:02 | 5:12 | 23 | 6:29 | 72 | 7:34 | 20,30 | 1:23:44 | 4:07 | 23 | 18:23 | 60 | 18:26 |