



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Hermann, Jan

Gesamt-Zeit: 1:23:44

Verein: Fitnessoase Ohrdruf

Startnummer: 202

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 30)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	6:34	21:53	14	2:08	49	2:23	0,30	6:34	21:53	31			110
Rad	15,00	51:08	3:24	22	12:29	55	12:29	15,30	57:42	3:46	30	9:11	109	9:04
Lauf	5,00	26:02	5:12	23	6:29	72	7:34	20,30	1:23:44	4:07	23	18:23	60	18:26