



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Lutschan, Sabine

Gesamt-Zeit: 1:42:45

Verein: Uhlstädt

Startnummer: 112

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:22:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

AK 30 weiblich

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,30	7:34	25:13	6	0:35	14	2:28	0,30	7:34	25:13	9		25	0:35
Rad	15,00	59:49	3:59	4	2:57	12	6:23	15,30	1:07:23	4:24	9	0:59	25	0:10
Lauf	5,00	35:22	7:04	8	10:09	24	12:31	20,30	1:42:45	5:03	7	13:34	20	20:04