



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Amthor, Holger

Gesamt-Zeit: 1:41:28

Verein: Fit Unlimited Suhl

Startnummer: 122

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)

AK 50 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	10:16	34:13	15	4:47	109	6:05	0,30	10:16	34:13	16	2:05	110	2:31
Rad	15,00	1:03:42	4:14	14	16:34	100	25:03	15,30	1:13:58	4:50	16	12:40	109	25:20
Lauf	5,00	27:30	5:30	9	6:47	81	9:02	20,30	1:41:28	4:59	13	26:05	100	36:10