



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Schäfer, Heiko

Gesamt-Zeit: 1:34:12

Verein: Gotha

Startnummer: 162

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 29(von 34)

AK 40 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	7:10	23:53	27	2:15	69	2:59	0,30	7:10	23:53	35	1:07	110	
Rad	15,00	58:40	3:54	29	17:14	88	20:01	15,30	1:05:50	4:18	35	3:50	109	17:12
Lauf	5,00	28:22	5:40	29	9:54	89	9:54	20,30	1:34:12	4:38	29	28:54	88	28:54