



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Krannich, Steffen

Gesamt-Zeit: 1:20:27

Verein: Altenfeld

Startnummer: 231

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 34)

AK 40 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	6:54	23:00	21	1:59	59	2:43	0,30	6:54	23:00	35	0:51	110	
Rad	15,00	49:56	3:19	13	8:30	49	11:17	15,30	56:50	3:42	35		109	8:12
Lauf	5,00	23:37	4:43	11	5:09	41	5:09	20,30	1:20:27	3:57	10	15:09	45	15:09