



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Werner, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:33:48

Verein: Stedtfelder Rennsteigfreunde

Startnummer: 167

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 28(von 34)

AK 40 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	7:37	25:23	31	2:42	83	3:26	0,30	7:37	25:23	35	1:34	33	
Rad	15,00	58:25	3:53	28	16:59	87	19:46	15,30	1:06:02	4:18	35	4:02	109	17:24
Lauf	5,00	27:46	5:33	28	9:18	84	9:18	20,30	1:33:48	4:37	28	28:30	86	28:30