



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Schumacher, Lars

Gesamt-Zeit: 1:34:50

Verein: AC Apolda

Startnummer: 168

Enduro Long Women

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 133)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 26(von 30)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	9:45	32:30	30	5:19	107	5:34	0,30	9:45	32:30	31	2:57	110	2:00
Rad	15,00	57:31	3:50	26	18:52	85	18:52	15,30	1:07:16	4:23	30	18:45	109	18:38
Lauf	5,00	27:34	5:30	26	8:01	83	9:06	-	1:34:50	-	26	29:29	90	29:32