



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Nowak, Paul

Gesamt-Zeit: 1:26:19

Verein: Oskars Läufer

Startnummer: 214

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Jugend männlich bis 19 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Schwimmen | 0,30 | 7:23 | 24:36 | 8 | 2:58 | 77 | 3:12 | 0,30 | 7:23 | 24:36 | 11 | 2:58 | 110 | |
| Rad | 15,00 | 53:16 | 3:33 | 7 | 12:32 | 67 | 14:37 | 15,30 | 1:00:39 | 3:57 | 11 | 15:26 | 109 | 12:01 |
| Lauf | 5,00 | 25:40 | 5:08 | 8 | 6:05 | 68 | 7:12 | 20,30 | 1:26:19 | 4:15 | 7 | 20:16 | 69 | 21:01 |