



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Kosmetschke, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:39:09

Verein: Ichtershausen

Startnummer: 152

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 17)

AK 20 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	6:41	22:16	6	2:30	53	2:30	0,30	6:41	22:16	18	1:23	110	
Rad	15,00	1:00:12	4:00	15	17:24	92	21:33	15,30	1:06:53	4:22	18	18:47	109	18:15
Lauf	5,00	32:16	6:27	15	11:26	103	13:48	20,30	1:39:09	4:53	14	30:47	96	33:51