



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Detailauswertung

Fröhlich, Marlen

Gesamt-Zeit: 1:30:35

Verein: Erfurt

Startnummer: 195

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:22:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

AK 20 weiblich

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:35

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.
Schwimmen	0,30	5:52	19:33	3	0:46	4	0:46	0,30	5:52	19:33	4	0:46	25		
Rad	15,00	57:59	3:51	3	3:40	8	4:33	15,30	1:03:51	4:10	4	4:26	25		
Lauf	5,00	26:44	5:20	2	2:03	8	3:53	20,30	1:30:35	4:27	3	5:00	6	7:54	