



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Knoll, Markus

Gesamt-Zeit: 1:25:30

Verein: KS Sportsworld

Startnummer: 223

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 34)

AK 40 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	6:03	20:10	9	1:08	31	1:52	0,30	6:03	20:10	1	-	110	
Rad	15,00	55:57	3:43	23	14:31	77	17:18	15,30	1:02:00	4:03	1	-	109	13:22
Lauf	5,00	23:30	4:42	10	5:02	40	5:02	20,30	1:25:30	4:12	22	20:12	66	20:12