



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Groß, Barbara

Gesamt-Zeit: 1:33:52

Verein: Dream Team Ilmenau

Startnummer: 182

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:22:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

AK 50 weiblich

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,30	7:00	23:20	1	-	6	1:54	0,30	7:00	23:20	5	-	25	0:01
Rad	15,00	1:00:33	4:02	1	-	15	7:07	15,30	1:07:33	4:24	5	-	25	0:20
Lauf	5,00	26:19	5:15	2	0:30	7	3:28	20,30	1:33:52	4:37	1	-	10	11:11