



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Detailauswertung

Haase, Matthias

Gesamt-Zeit: 1:38:00

Verein: SV Lok Leipzig-Mitte

Startnummer: 164

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 32(von 34)

AK 40 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:18

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	6:37	22:03	18	1:42	50	2:26	0,30	6:37	22:03	35	0:34	110	
Rad	15,00	1:02:32	4:10	31	21:06	95	23:53	15,30	1:09:09	4:31	35	7:09	109	20:31
Lauf	5,00	28:51	5:46	31	10:23	92	10:23	20,30	1:38:00	4:49	32	32:42	95	32:42