12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Wagner, Susanne

Gesamt-Zeit: 1:36:38

Verein: TSV 1880 Gera Zwötzen
Startnummer: 169

Strecke: 20,30 km
Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 133)
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 1:22:41

Kategorie:
AK 30 weiblich

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:11

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,30	6:59	23:16	1	-	5	1:53	0,30	6:59	23:16	9		1	-
Rad	15,00	1:00:14	4:00	5	3:22	13	6:48	15,30	1:07:13	4:23	9	0:49	1	-
Lauf	5,00	29:25	5:53	6	4:12	16	6:34	20,30	1:36:38	4:45	6	7:27	14	13:57