



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Haase, Alexander

Gesamt-Zeit: 1:37:46

Verein: SV Lok Leipzig-Mitte

Startnummer: 163

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Jugend männlich bis 19 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	5:17	17:36	6	0:52	12	1:06	0,30	5:17	17:36	11	0:52	110	
Rad	15,00	1:03:38	4:14	10	22:54	99	24:59	15,30	1:08:55	4:30	11	23:42	109	20:17
Lauf	5,00	28:51	5:46	10	9:16	92	10:23	20,30	1:37:46	4:48	10	31:43	94	32:28