



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Schneider, Heiko

Gesamt-Zeit: 1:25:19

Verein: SG Gutsmuths Schnepfenthal

Startnummer: 227

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 21(von 34)

AK 40 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	8:28	28:13	34	3:33	99	4:17	0,30	8:28	28:13	35	2:25	110	0:43
Rad	15,00	51:58	3:27	16	10:32	57	13:19	15,30	1:00:26	3:56	35		109	11:48
Lauf	5,00	24:53	4:58	16	6:25	57	6:25	20,30	1:25:19	4:12	21	20:01	64	20:01