



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Onißeit, Elisabeth

Gesamt-Zeit: 1:33:24

Verein: AC Apolda

Startnummer: 188

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:22:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

AK 60 weiblich

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Schwimmen	0,30	7:53	26:16	1	-	16	2:47	0,30	7:53	26:16	1	-	25	0:54
Rad	15,00	58:35	3:54	1	-	11	5:09	15,30	1:06:28	4:20	1	-	25	
Lauf	5,00	26:56	5:23	1	-	10	4:05	20,30	1:33:24	4:36	1	-	9	10:43