



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Röthig, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:46:40

Verein: Hammersbach

Startnummer: 124

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 29(von 30)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	8:57	29:49	28	4:31	104	4:46	0,30	8:57	29:49	31	2:09	110	1:12
Rad	15,00	1:07:01	4:28	29	28:22	105	28:22	15,30	1:15:58	4:57	30	27:27	109	27:20
Lauf	5,00	30:42	6:08	29	11:09	100	12:14	20,30	1:46:40	5:15	29	41:19	104	41:22