



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Köhler, Christoph

Gesamt-Zeit: 1:30:14

Verein: Vhemare Ultras

Startnummer: 212

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 17)

AK 20 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	7:38	25:26	12	3:27	84	3:27	0,30	7:38	25:26	18	2:20	110	
Rad	15,00	56:15	3:45	13	13:27	80	17:36	15,30	1:03:53	4:10	18	15:47	109	15:15
Lauf	5,00	26:21	5:16	10	5:31	73	7:53	20,30	1:30:14	4:26	12	21:52	78	24:56