



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Detailauswertung

Zeh, Alexander

Gesamt-Zeit: 1:27:48

Verein: Wacker 03 Gotha

Startnummer: 222

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 24(von 34)

AK 40 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:18

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	6:38	22:06	19	1:43	51	2:27	0,30	6:38	22:06	35	0:35	110	
Rad	15,00	56:22	3:45	25	14:56	81	17:43	15,30	1:03:00	4:07	35	1:00	109	14:22
Lauf	5,00	24:48	4:57	15	6:20	54	6:20	20,30	1:27:48	4:19	24	22:30	76	22:30