



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Detailauswertung

**Kleinke, Nadine**

**Gesamt-Zeit: 1:29:11**

Verein: Fitnessoase Ohrdruf

Startnummer: 219

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:22:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

AK 30 weiblich

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:11

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt							
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	
Schwimmen	0,30	7:06	23:40	2	0:07	9	2:00	0,30	7:06	23:40	9			25	0:07
Rad	15,00	56:52	3:47	1	-	5	3:26	15,30	1:03:58	4:10	9			25	
Lauf	5,00	25:13	5:02	1	-	4	2:22	20,30	1:29:11	4:23	1	-		5	6:30